

## Informació i inscripcions

Amb motiu de la celebració del Dia Mundial del Parkinson, l'Hospital General de Granollers (HGG) conjuntament amb la delegació del Vallès Oriental de l'Associació Catalana per al Parkinson, han organitzat una sèrie de tallers de diferents especialitats que ajuden al tractament i millora en la malaltia del Parkinson.

Per assistir als tallers cal fer la inscripció online omplint el formulari següent **abans del dia 13 d'abril**:

[http://www.fphag.cat/tallers\\_parkinson/](http://www.fphag.cat/tallers_parkinson/)

o bé trucant a l'**Associació Catalana per al Parkinson** de dilluns a dijous de 9 a 19 hores i el divendres de 8 a 14 hores al telèfon: 932 454 396

**Els tallers són gratuïts**

## Organització de la Jornada

- Dra. Claustre Pont, metgessa de la Unitat de Neurologia de l'HGG
- Sres. Elisabet Ventura i Pilar Vallès, fisioterapeutes
- Sra. Sílvia López, neuropsicòloga
- Sra. Alba Planells, logopeda
- Sr Mateu Aregay, musicoterapeuta

## Seu de la xerrada



### Hospital de Dia Sant Jordi

Av. Francesc Ribas, s/n  
08402 Granollers



Hospital General de Granollers  
Hospital Universitari  
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



# Tallers per a la millora en la Malaltia de Parkinson

**Granollers, 19 d'abril de 2017**

**Lloc: Hospital de Dia Sant Jordi**

Av. Francesc Ribas. s/n – Granollers



# Programa

## 17.00 h INAUGURACIÓ

Dra. Claustra Pont, metgessa adjunta de la Unitat de Neurologia de la FPHAG

## 17.10 h XERRADA DE NEUROPSICOLOGIA: "AFRONTAR LA MALALTIA"

Coneix els principals problemes cognitius i de conducta que es donen en el transcurs de la malaltia i aprèn com afrontar-los a través de diferents pautes de maneig adreçades tant per a persones afectades per la malaltia com per a familiars i cuidadors.

La xerrada la realitzarà la Sra. Sílvia López, neuropsicòloga.

## 17.25 h INICI DE TALLERS

Per realitzar els tallers es faran dos grups amb els assistents que s'alternaran per poder participar en les dues activitats.

### TALLER DE FISIOTERÀPIA: ACTIVA'T

Mou les teves articulacions, practica una bona postura, treballa el teu equilibri i sobretot passa-t'ho bé.

Aquest taller que realitzaran les Dres. Elisabet Ventura i Pilar Vallès us mostraran com es pot millorar en els grups de fisioteràpia i moviment.

*Cal portar roba i calçat còmode.*

## TALLER DE LOGOPÈDIA: A POC A POC I BONS ALIMENTS

Menjar és un plaer!

Aconsegueix una deglució segura i eficaç amb canvis posturals durant la deglució i modificant la textura i el volum dels aliments. Et donarem pautes i recomanacions no nutricionals i practicarem exercicis de mobilitat, força i to de la musculatura oro-facial.

Vine a passar una bona estona!

Aquest taller serà dut a terme per la Sra. Alba Planells.

## 18.00 h TALLER DE MUSICOTERÀPIA

La Musicoteràpia ajuda a sincronitzar els moviments, a experimentar amb el ritme corporal, a estimular la veu, a relacionar-te amb els altres, encara que no hagi tocat mai cap instrument ni hagi cantat. No cal tenir coneixements musicals, la música sorgirà allà on tu vulguis i t'ajudarà amb el potencial que ofereix el ritme, la melodia i l'harmonia.

Aquesta activitat serà realitzada pel Sr. Mateu Aregay i es farà de manera conjunta amb tots els assistents.

## 18.15H CLOENDA I BERENAR