

GRUP DE SUPORT

per a familiars de pacients ingressats a l'UCI



Sessions setmanals els dijous de 11.30 a 13.00 hores



A la Unitat de Cures Intensives (UCI)



Inscripcions a la secretaria de l'UCI.



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

salut 
plus 

PER QUÈ AQUEST GRUP?

L'ingrés d'un familiar a l'UCI és una experiència intensa que pot generar estrès, cansament emocional, incertesa i canvis en la dinàmica familiar. Aquest grup ofereix suport i acompanyament en aquest procés.

QUÈ ÉS EL GRUP DE SUPORT?

Un espai segur, confidencial i d'ajuda mútua entre familiars de pacients ingressats o recentment donats d'alta de l'UCI, per compartir vivències, emocions i recursos.

OBJECTIUS

- Oferir contenció emocional
- Reduir la sensació de soledat
- Enfortir el rol de cuidador/a
- Comprendre millor el procés UCI i les transicions
- Detectar situacions de vulnerabilitat

QUI HI POT PARTICIPAR?

- Familiar de pacient a l'UCI o recentment donat d'alta
- Una persona per pacient del nucli familiar
- Major d'edat
- Amb disponibilitat per assistir a les sessions
- Participació voluntària

QUI CONDUEIX EL GRUP?

Treballadores socials de l'UCI, que ofereixen acompanyament, orientació i faciliten el suport entre iguals. Amb la participació d'equip assistencial en les sessions que sigui necessari.

NORMES BÀSIQUES

- Confidencialitat
- Respecte i escolta
- No jutjar ni donar consells
- Parlar des de la mateixa experiència

COM FUNCIONA?

Grup obert amb sessions setmanals els dijous de 11.30 a 13.00 h, a l'espai propi de l'UCI.

COM INSCRIURE'S?

Demana informació als professionals de l'UCI i/o fer la inscripció a la secretaria de l'UCI.