
PREVENCIÓ, DIAGNÒSTIC I REPARACIÓ DE LESIONS PERINEALS D'ORIGEN OBSTÈTRIC

13^a Edició

Taller teòric-pràctic

23 de setembre de 2026

Edifici del Coneixement

Hospital General de Granollers



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

Les patologies del Sòl Pelvià són extremadament freqüents en el nostre medi. Bona part d'aquestes patologies tenen la seva etiologia principal en les lesions perineals que es produeixen en el moment del part.

En els darrers anys la prevenció, el diagnòstic i el tractament de les lesions perineals d'origen obstètric intrapart han sigut reconeguts com la principal eina de la que disposem els professionals que ens dediquem a l'obstetrícia i la ginecologia per lluitar contra aquest tipus de patologies.

Objectius

- Recordar l'anatomia pèlvica femenina: ossos i punts guia, lligaments, músculs, innervació, complex anorrectal.
- Adquirir coneixements teoricopràctics de les diferents tècniques de protecció perineal en el part eutòcic i en l'instrumentat,
- Adquirir coneixements teòric-pràctics de les indicacions per realitzar una episiotomia i de les habilitats teòric-pràctiques per la realització de l'episiorràfia.
- Reconèixer i diagnosticar les lesions perineals d'origen obstètric d'alt grau i adquirir habilitats teòricopràctiques per la seva reparació.

Aquesta formació, inspirada en els tallers PEERS, consta de 4 mòduls amb sessions teòriques, demostracions en vídeo i formació pràctica amb simuladors de parts, models anatòmics 3D i/o peces animals.



PROGRAMA

MÒDUL 1

TALLER D'ANATOMIA DE SÒL PELVIÀ

Taller pràctic d'anatomia pèlvica obstètrica amb model anatòmic 3D.

MÒDUL 2

TALLER DE PROTECCIÓ PERINEAL

Tècniques de protecció perineal. Hands on/hands poissed/hands off: actualització del tema basada en l'evidència. Taller pràctic sobre maniquí en part eutòcic i instrumentat.

MÒDUL 3

TALLER D'EPISIOTOMIA

Músculs involucrats en la episiotomia. Episiotomia: indicació i descripció de tècnica habitual, basada en l'evidència. Episiorràfia: descripció de la tècnica d'una sutura única. Taller pràctic sobre model animal.

MÒDUL 4

TALLER DE LESIONS D'ALT GRAU

Anatomia del complex anorrectal i múscul elevador de l'anús. Diagnòstic de les lesions greus d'origen obstètric. Reparació de les lesions obstètriques de l'esfínter anal. Protocols d'actuació i seguiment de les lesions de l'esfínter anal i elevador de l'anús. Taller pràctic sobre model animal.



DIRIGIT A

Llevadores i ginecòlegs amb pràctica clínica a sala de parts i especialistes en formació tant de llevadora com de ginecologia i obstetrícia.

(Màxim 20 participants)



HORARI

De 9:00 a 15:00h

PROFESSORAT

ANA PEREDA

Adjunta del Servei de Ginecologia de l'HGG. Membre de la Unitat Funcional de Sòl Pelvià.

MARGARITA MANRESA

Llevadora especialista en sol pelvià de l'Hospital Clínic.

MARTA GIRVENT

Cap de servei de Ginecologia de l'HGG. Membre de la Unitat Funcional de Sòl Pelvià.

NÚRIA NIETO

Adjunta del Servei de Ginecologia de l'HGG. Membre de la Unitat Funcional de Sòl Pelvià.

MARINA RODRÍGUEZ

Especialista en formació de ginecologia i obstetrícia de l'HGG.

COORDINACIÓ DE L'ACCIÓ FORMATIVA

ANA PEREDA NÚÑEZ

Adjunta al Servei de Ginecologia i Obstetrícia i responsable de la Unitat de Sòl Pelvià de l'Hospital General de Granollers.

PREINSCRIPCIÓ

Es pot realitzar la preinscripció a través de la web de l'Hospital de Granollers, o de la intranet de l'Hospital General de Granollers pel personal intern.



PREU D'INSCRIPCIÓ

150€



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers