



Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



Programa de Formació Transversal per Residents

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

Comissió de Docència

Setembre de 2019

6^a edició



Programa de Formació Transversal per Residents de la FPHAG

Comissió de Docència

Coordinador: Dra. M^a José Canto Rivera
Cap de l'Àrea de Docència

Autors (per ordre alfabètic):

Dra. Rebeca Acal Arias	Tutora de Medicina Interna
Dra. Aurora Aldeano Martín	Tutora de Cirurgia General i Ap. Digestiu
Dr. Juan Carlos Aparicio López	Tutor de Radiodiagnòstic
Dra. Verónica Alvarez Cañadas	Tutora d'Obstetrícia i Ginecologia
Dra. Maria Teresa Barrera Salcedo	Tutora de Geriatria
Dr. Xavier Codina Puig	Tutor de Pediatria i Àrees Específiques
Dra. Maite Coll Sibina	Tutora de Pediatria i Àrees Específiques
Dra. Elisabeth Deig Comerma	Tutora de Medicina Interna
Dr. Oscar Duems Noriega	Tutor de Geriatria
Sr. Xavier Espada Trespalacios	Tutor d'Infermeria Obst-Ginecològica
Dr. Adrián Fernandez Castiñeira	Tutor d'Anestesiologia i Reanimació
Sra. Dolors Guix Llistuella	Tutora d'Infermeria Obst-Ginecològica
Dr. Raydén Iglesias Rodriguez	Tutor de Medicina Intensiva
Dr. Miguel Àngel Martínez de la Torre	Tutor de Cirurgia Ortop i Traumatologia
Dr. Albert Planas Giner	Tutor de Farmàcia Hospitalària
Sra. Anna María Sanchez Carrillo	Tutora d'Infermeria Geriàtrica
Dra. Laura Sararols Ramsay	Tutora d'Oftalmologia
Dra. Norma Trigo Bermudez	Tutora de Cirurgia Ortop i Traumatologia
Dra. Laia Biosca López	R3, Representant dels Residents

Centre: Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

Data d'elaboració: Setembre de 2019

Número d'edició: 6^a edició

Propera revisió: Setembre de 2023

Aprovat en Comissió de Docència en data: 20 de novembre de 2019

Vist i plau de la Sotsdirectora del Coneixement

Dra. Eva Martín Sánchez

Signatura acreditativa



Índex

1. Introducció.....	4
2. Objectius del Programa de Formació Transversal per residents.....	4
3. Cronograma dels cursos (cursos obligatoris i cursos recomanats).....	5
4. Contingut i metodologia.....	6
5. Sessions clíniques generals.....	23
6. Informacions a destacar.....	23



1. Introducció

El Programa de Formació Transversal per residents de l'Hospital universitari *Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG)* està dirigit a tots els especialistes en formació en Ciències de la Salut de l'Hospital i inclouen continguts comuns i d'interès general per als Residents de les especialitats que es formen al nostre centre.

La formació del futur especialista comprendrà tant les competències pròpies de la seva especialitat (específiques), com les comunes a totes les professions sanitàries que comprenen un conjunt de valors, actituds, coneixements i habilitats exigibles a qualsevol professional que vulgui respondre a les expectatives que ha posat en ell la societat.

Per aquest motiu, aquests cursos s'hauran de realitzar de forma obligatòria durant la seva formació.

Les activitats docents es duran a terme durant els quatre primers anys de residència per als metges residents i durant els dos anys de residència per a les infermeres residents.

Els residents de Medicina de Família i Comunitària i els Residents de Psiquiatria disposen del seu propi programa de formació, el qual se superposa plenament amb aquest i per tant, només faran amb nosaltres el curs d'acollida, d'urgències i de suport vital.

2. Objectius del Programa de Formació Transversal

Els **objectius estratègics** del PFT són:

1. Proveir els coneixements i habilitats comuns per a qualsevol professional de la salut i necessaris per a oferir una assistència sanitària completa, humana, de màxima qualitat i socialment responsable.
2. Potenciar l'adquisició de coneixements lingüístics, iconogràfics, tècnics i de metodologia per tal de promoure la recerca bàsica i clínica, així com la posterior transmissió dels resultats obtinguts, en publicacions i reunions científiques.



3. Cronograma dels Cursos (cursos obligatoris i cursos recomanats)

CURSOS OBLIGATORIS	ANEST	CIR. GENERAL	COT	FARM	GERIAT	MED. INTERNA	MED. INTENS	OBS/GIN	OFTALM	PEDIAT	RADIOL	LLIR	EIR GER	MFIC	PSIQ	Any residència
Curs d'acollida	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	R1 maig
Suport Vital Bàsic + DEA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	R1 maig
Introducció a les urgències	X	X	X		X	X	X							X	X	R1 maig
Taller teòric-pràctic UDM Obs/Gin								X				X				R1 maig
Curs de radioprotecció CARAM	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X			R1 juny - online
Habilitats comunicatives	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				R1 març
Cures d'Infermeria en Geriatria													X			R1, R2
Introducció a la recerca i als recursos bibliogràfics	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			R2 abril
Qualitat i seguretat de pacients	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			R2- online
Suport Vital Avançat (SVA)	X				X	X	X									R2,R3 maig
RCP neonatal								X		X		X				R2 juny
Introducció a la bioètica assistencial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			R2,R3 octubre (2019 i 2021)

CURSOS OPCIONALS (recomanats)	ANEST	CIR. GENERAL	COT	FARM	GERIAT	MED. INTERNA	MED. INTENS	OBS/GIN	OFTALM	PEDIAT	RADIOL	LLIR	EIR GER	MFIC	PSIQ	Any residència
Introducció a les urgències				X				X	X	X	X	X	X			
Taller de lesions perineals								X				X				R1
Traumatologia en Urgències			X											X		R1, R2
Alletament matern								X		X		X				R1, R2
RCP neonatal	X															R2
Introducció al maneig de la fluidoteràpia i nutrició artificial	X	X	X	X	X	X	X	X						X		R3, R4
Ventilació mecànica no invasiva i oxigenoteràpia d'alt flux	X	X	X		X	X	X	X		X				X		R2, R3, R4
Ecografia clínica a peu de pacient	X	X	X		X	X	X				X					R2, R3, R4

* Els residents de MFIC i els de Psiquiatria segueixen el *Programa de Formació Transversal* de les seves respectives Unitats Docents.



4. Contingut i metodologia dels cursos

CURS D'ACOLLIDA ALS RESIDENTS

DIRIGIT A: Metges, farmacèutics i infermeres de nova incorporació

DURACIÓ: 17 hores

COORDINACIÓ: Dra. M^a José Canto

OBJECTIU:

Donar una visió inicial de l'estructura, funcionament i principals protocols d'actuació que es donen a la FPHAG. Temes laborals i de prevenció de riscos.

CONTINGUT:

- Presentació, organització i funcionament de la FPHAG
- Vinculació laboral del resident
- Guia d'antibiòtics de la FPHAG
- Prevenció i control de la infecció nosocomial
- Comunicació i habilitats comunicatives
- Plataforma SAVAC
- Drets i deures dels pacients
- Biblioteca
- Àrea de Recerca i Innovació
- Història clínica a la FPHAG
- Comitè d'Ètica Assistencial (CEA)
- Prescripció farmacològica
- Protocol de circulació al bloc quirúrgic
- Prevenció de riscos laborals
- Laboratori: peticionari

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i pràctiques amb suport audiovisual.



SUPORT VITAL BÀSIC + DEA

DIRIGIT A: Metges, farmacèutics i infermeres de nova incorporació

DURACIÓ: 6 hores

COORDINACIÓ: Dr. Pablo Velasco

OBJECTIUS:

- Conèixer quina és l'actuació, en equip i amb material, davant una emergència vital amb aturada cardiorespiratòria
- Conèixer els sistemes d'emergència mèdica i la seva utilització
- Conèixer els fonaments teòrics i les habilitats del suport vital bàsic

CONTINGUT:

- La cadena de la vida
- Fisiopatologia bàsica
- Com detectar l'aturada cardiorespiratòria
- Massatge cardíac
- Respiració boca a boca
- Màscares d'aïllament respiratori
- SVB instrumentalitzat (utilització de l'ambú i cànules de Guedel)
- Conceptes bàsics de cardiopatia isquèmica
- Arrítmies perilloses
- Desfibril·lador extern automàtic

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i pràctiques amb material audiovisual i maniquins.



INTRODUCCIÓ A LES URGÈNCIES

DIRIGIT A: Metges, farmacèutics i infermeres de nova incorporació.

Estan exempts de fer aquest curs els residents de Psicologia, Infermeria obstètric-ginecològica i Infermeria geriàtrica

DURACIÓ: 20 hores

COORDINACIÓ: Dra. Noemí G. Farré

OBJECTIU:

Dotar al resident, des de l'inici de la seva formació especialitzada, de coneixements teòrics i habilitats pràctiques en l'atenció de la patologia urgent.

CONTINGUT:

- Urgències infeccioses
- Urgències d'oftalmologia
- Semiólogia i interpretació de la radiologia toràcica
- Urgències cardiològiques
- Urgències quirúrgiques
- Abordatge del pacient geriàtric
- Urgències endocrinològiques
- Urgències ginecològiques
- Urgències digestives
- TVP/TEP
- Abordatge del pacient psiquiàtric
- Urgències ORL
- Urgències nefro-uroològiques
- Abordatge pacient pluripatològic crònic
- Alternatives a l'hospitalització
- Hipertensió arterial
- SEM
- Abordatge pacient crític
- Abordatge pacient politraumàtic
- Urgències pneumològiques
- Urgències hematològiques
- Urgències neurològiques

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i casos pràctics.



TALLER TEÒRIC-PRÀCTIC PER RESIDENTS DE LA UDM D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA

DIRIGIT A: LLIRS i Residents d'Obstetrícia i Ginecologia de nova incorporació

DURACIÓ: 11 hores

COORDINACIÓ: Sra. Anna Pareja i Dra. M^a José Canto

OBJECTIU:

- Conèixer els aspectes més rellevants del funcionament del Servei
- Conèixer els conceptes més bàsics de l'atenció a la dona embarassada

CONTINGUT:

- Registre cardiotocogràfic
- Anatomia i exploració de la gestant
- Anatomia bàsica de la pelvis
- Tacte vaginal
- Maniobres Leopold
- Auscultació fetal
- Fases del part
- Treball de part
- Varietats
- Registres del procés de part (partograma; llibre de parts i SAVAC)
- Visita guiada pel Servei

TALLER PRÀCTIC:

- Interpretació del registre cardiotocogràfic
- Presentació fetal varietats
- Assistència a l'expulsiu

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i pràctiques amb suport audiovisual i tallers participatius.



CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL “CARAM”

DIRIGIT A: Metges, farmacèutics i infermeres de nova incorporació

COORDINACIÓ: Departament de Salut

OBJECTIUS: Adquirir conceptes bàsics de protecció radiològica

METODOLOGIA: Plataforma on-line

HABILITATS COMUNICATIVES EN LA RELACIÓ ASSISTENCIAL

DIRIGIT A:

Especialistes en formació de 1r any de residència de l'Hospital General de Granollers

DURACIÓ: 12 hores

COORDINACIÓ: Dr. Xavier Codina i Dr. Agustí Guillén

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar als professionals sanitaris de les dificultats comunicatives, adquirir una autonomia en l'autoavaluació
- Aportar coneixement i estratègies per superar situacions difícils com són: donar males notícies, resolució de conflictes

CONTINGUT:

- Elements bàsics de la comunicació verbal i no verbal
- Parts de l'entrevista clínica: la salutació inicial, recollida d'informació...
- Models d'atenció sanitària
- Conducta de malaltia
- Cicle d'experiència de Kelly
- Escolta activa
- Com donar males notícies
- Identificar problemes amagats
- Resolució de conflictes

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques amb suport audiovisual, fomentant la participació de l'alumne.



CURES D'INFERMERIA EN GERIATRIA

DIRIGIT A: Residents de 1r i 2n any d'Infermeria Geriàtrica

DURACIÓ: 5 hores

COORDINACIÓ: Sra. Noelia Galera

OBJECTIUS:

- Aconseguir una millora de competències en Infermeria Geriàtrica mitjançant uns continguts transversals relacionats amb el pacient geriàtric
- Actualitzar els coneixements de nafres per pressió
- Reconèixer la disfàgia i saber fer el registre pertinent
- Conèixer la via subcutània com a via per administració de fàrmacs en pacients geriàtrics
- Entendre el concepte LET
- Adquirir coneixements per cuidar al pacient en situació de final de vida

CONTINGUT:

- Cures d'infermeria en úlceres per pressió
- La disfàgia en el pacient geriàtric
- Administració de medicació per via subcutània
- A què ens referim quan parlem de LET?
- Cures d'infermeria en pacient en situació de darrers dies de vida

METODOLOGIA:

Formació teòrica amb estudi de casos pràctics.



INTRODUCCIÓ A LA RECERCA, A LA INNOVACIÓ I ALS RECURSOS BIBLIOGRÀFICS

DIRIGIT A: Metges i infermeres residents de segon i tercer any

DURACIÓ: 6 hores

COORDINACIÓ: Dra. Diana Navarro

OBJECTIU:

- Dotar als alumnes dels coneixements bàsics sobre els recursos bibliogràfics, de com dur a terme un projecte de recerca o d'innovació, així com les eines per a la seva realització, des del disseny i la metodologia a seguir, fins a la presentació de resultats

CONTINGUT:

- Planificació de l'estudi
- Plantejament d'objectius i hipòtesis
- Metodologia de treball: Estructura del treball
- Selecció de pacients i mètodes
- Tipus de variables i recollida de dades
- Aspectes ètics i legals a considerar
- Anàlisi descriptiu, interpretació i presentació de resultats
- Aterratge d'idees
- Projectes d'innovació en salut
- Recursos bibliogràfics
- Eines bibliomètriques. Factor d'impacte
- Gestor bibliogràfic Mendeley
- Normes de publicació i afiliació

METODOLOGIA:

Classes teòriques i pràctiques. S'utilitzarà material divers per poder veure de manera pràctica l'aplicació de les definicions i idees explicades a cada sessió.



QUALITAT I SEGURETAT DE PACIENTS - *online*

DIRIGIT A:

Metges, farmacèutics i infermeres en formació de segon any (R2) de l'Hospital General de Granollers

DURACIÓ: mòduls independents, de 4 hores màxim de duració

COORDINACIÓ: Plataforma online UCF -*Unió Consorci Formació*- Àrea de Docència FPHAG

OBJECTIUS:

- Contribuir a la creació d'una cultura de seguretat a les organitzacions sanitàries
- Entendre els processos i les pràctiques segures en cadascun dels àmbits assistencials
- Afavorir que els professionals en formació puguin detectar problemes de qualitat i seguretat dels pacients, així com oportunitats de millora contínua, en els seus llocs de treball
- Donar a conèixer uns instruments de seguretat que ja s'estan utilitzant a la majoria d'organitzacions sanitàries catalanes, així com experiències internacionals rellevants
- Incidir en els principals esdeveniments adversos per a la seguretat dels pacients i el mapa de riscos en cadascun dels àmbits assistencials

Mòduls	Residents	Hores
Qualitat i seguretat dels pacients a l'atenció urgent	Medicina Interna	4
Qualitat i seguretat dels pacients a l'atenció anestèsica	Anestesiologia i Reanimació	3
Qualitat i seguretat dels pacients a l'atenció materno-infantil	Gine/Obst; LLirs	3
Qualitat i seguretat dels pacients a l'atenció pediàtrica	Pediatría	3
Qualitat i seguretat dels pacients a l'atenció en unitats de crítics	Medicina Intensiva	3
Qualitat i seguretat dels pacients a l'atenció quirúrgica	Cirurgia; COT; Oftalmologia	4
Qualitat i seguretat dels pacients en radiodiagnòstic	Radiodiagnòstic	3
Qualitat i seguretat dels pacients a l'atenció sociosanitària	Geriatría; EIR geriatría	4
Qualitat i seguretat de pacients a l'atenció en hospitalització	Farmàcia hospitalària	4

METODOLOGIA

- Mòduls independents sobre qualitat i seguretat dels pacients, dirigits als diferents professionals en formació en dependència del seu lloc de treball
- Formació online que incorpora un material didàctic multimèdia, amb nombrosos casos i activitats, i l'acompanyament d'un tutor per respondre dubtes.



SUPORT VITAL AVANÇAT (SVA)

DIRIGIT A: Metges residents de segon any de les especialitats de Medicina Intensiva, Medicina Interna, Geriatria i Anestesiologia i Reanimació.

DURACIÓ: 45 hores (30 online i 15 presencials)

COORDINACIÓ: Dr. Pau Garro

OBJECTIUS:

- Conèixer quina és l'actuació, en equip i amb material, davant una emergència vital amb aturada cardiorespiratòria
- Conèixer els sistemes d'emergència mèdica i la seva utilització
- Conèixer els fonaments teòrics i les habilitats del suport vital bàsic i suport vital avançat

CONTINGUT

- Cadena de supervivència
- Suport vital bàsic Suport vital avançat
- Maneig de la via aèria
- Maneig de les vies d'administració de fàrmacs
- Classificació i tractament de les arrítmies periaturada
- Maneig del monitor desfibril·lador i desfibril·ladors automàtics
- Atenció immediata al malalt amb infart agut de miocardi
- Recollida i interpretació de dades
- Aspectes ètics de la ressuscitació
- Guies d'actuació davant l'aturada cardiorespiratòria en nens
- Atenció inicial al politraumàtic

METODOLOGIA

- Acció formativa mixta (amb part on line i part presencial)
- Exposicions teòriques en versió on line i pràctiques amb material audiovisual i maniquins.



RCP NEONATAL

DIRIGIT A:

Metges i infermeres residents de les Unitats Docents de Pediatria, Obstetrícia i Ginecologia, i Anestesiologia i Reanimació.

DURACIÓ: 10 hores

COORDINACIÓ: Dr. Israel Anquela

OBJECTIUS

- Conèixer els conceptes claus de la reanimació cardiopulmonar del nounat: Introduir coneixements bàsics d'anatomia i fisiologia neonatal
- Fomentar l'aprenentatge dels factors de risc obstètrics, fetals i neonatals
- Aprendre la seqüència d'actuació en la reanimació del nounat a la sala de parts (inicial i integrada)
- Identificar i saber actuar davant situacions especials de la RCP neonatal: asfíxia perinatal, prematuritat extrema, aspiració de meconi, pneumotòrax a tensió, depressió per anestèsia, hidrops, hemorràgia aguda, etc.
- Remarcar la importància de la comunicació i la coordinació entre les àrees d'Obstetrícia i Ginecologia

CONTINGUT

- Reanimació del nadó. Anticipació, preparació i aspectes ètics
- Passos inicials en la reanimació neonatal i ventilació
- Intubació i massatge cardíac en la reanimació neonatal
- Algoritme d'actuació
- Medicació en reanimació neonatal. Vies d'infusió, fàrmacs i líquids
- Algoritme d'actuació. Reanimació neonatal davant situacions clíniques especials
- Avaluació pràctica de reanimació neonatal integrada

METODOLOGIA

Exposicions teòriques. Pràctiques amb material de reanimació, maniquins i cordons umbilicals. Avaluació escrita prèvia i posteriorment al curs i avaluació pràctica.



INTRODUCCIÓ A LA BIOÈTICA ASSISTENCIAL

DIRIGIT A: Metges i infermeres residents de segon i tercer any

DURACIÓ: 12 hores (6 online i 6 presencials)

COORDINACIÓ: membres del Comitè d'Ètica Assistencial (CEA)

OBJECTIUS:

- Apropar la bioètica a la pràctica clínica
- Identificar els múltiples conflictes morals que planteja la pràctica professional
- Examinar els conceptes bàsics de la Bioètica i entendre que forma part de l'activitat assistencial
- Conèixer i aplicar en el treball assistencial la metodologia d'anàlisi de casos
- Treballar models de relació clínica, drets dels pacients: autonomia
- Conèixer el CEA i els seus documents

CONTINGUT:

- Autonomia i consentiment informat
- Voluntats anticipades
- Capacitat dels pacients per prendre decisions, representant idoni
- Adequació de l'esforç terapèutic
- Comitè d'ètica assistencial de l'hospital

METODOLOGIA:

Formació eminentment pràctica amb anàlisi de casos o situacions de conflictes d'interessos, rol playing, pel·lícules i diferents dinàmiques de grup. Part on-line per establir fòrums de debat.



CURSOS OPCIONALS (RECOMANATS)

TALLER DE LESIONS PERINEALS

DIRIGIT A: Residents MIR i LLIR de l'UDM d'Obstetrícia i Ginecologia de 1r i 2n any.

DURACIÓ: 8 hores

COORDINACIÓ: Dra. Anna Pereda

OBJECTIUS:

- Realitzar una correcta protecció perineal en el part eutòcic
- Realitzar una correcta episiotomia en el moment del part quan així convingui
- Identificar les estructures lesionades en el part vaginal (estrip o episiotomia)
- Reparar l'episiotomia en model animal
- Identificar les lesions de l'esfínter anal extern i intern
- Reparar les lesions de l'esfínter anal extern i intern en model animal

CONTINGUT:

- **Taller de protecció perineal:** Anatomia del Sòl Pelvià. Tècniques de protecció perineal. Hands on/hands poissed/hands off: actualització del tema basada en l'evidència. Taller pràctic.
- **Taller d'episiotomia:** Anatomia del Sòl Pelvià, músculs involucrats en l'episiotomia. Episiotomia: indicació i descripció de tècnica habitual, basada en l'evidència. Episiotomia i estrips perineals de 1r i 2n grau a la FPHAG. Taller pràctic.
- **Taller de lesions obstètriques greus:** Anatomia del Sòl Pelvià, complex anorectal i múscul elevador de l'anus. Protocols d'actuació. Seguiment de les lesions de l'esfínter anal i elevador de l'anus. Taller pràctic.

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i treball pràctic amb model animal i maniquí.



TRAUMATOLOGIA EN URGÈNCIES

DIRIGIT A: Residents de primer i segon any de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia i de Medicina Familiar i Comunitària.

DURACIÓ: 12 hores

COORDINACIÓ: Dr. Enric Cruz

OBJECTIUS:

- Conèixer les maniobres bàsiques d'exploració, diagnòstic i tractament de la patologia més freqüent en urgències de traumatologia

CONTINGUT:

- Generalitats. Història clínica. Protocols d'ingrés. Contusions, lesions musculars. Ferides. Infecció en COT. Síndrome compartimental.
- Patologia de raquis i pacient amb politraumatisme. Exploració neurològica perifèrica. Cervicàlgia . Lumbàlgia. Hèrnia discal. Fractura vertebral. Politraumatisme. Xoc medul·lar.
- Patologia del membre superior. Espatlla. Colze. Mà canell.
- Patologia del membre inferior. Pelvis. Maluc. Genoll. Peu i turmell.
- Traumatologia infantil. Lesions cervicals. Epifisiòlisi. Fractures de clavícula / Húmer proximal. Fractures supracondílies / Húmer distal. Pronació dolorosa. Fractures de radi i cúbit. Maluc dolorós. Fractures de fèmur. Protocol maltractaments. Luxació de ròtula. Esquinç de genoll. Esquinç de turmell.
- Reduccions i immobilitzacions. Maniobres de reducció més freqüents. Taller d'immobilització bàsica. Taller de sutures.

METODOLOGIA:

Formació presencial amb enfocament pràctic.



ALLETAMENT MATERN

DIRIGIT A: Residents de 1r i 2n any de Pediatria i de l'UDM d'Obstetrícia i Ginecologia (MIR i LLIR)

DURACIÓ: 20 hores

COORDINACIÓ: Membres del Grup de Lactància Materna de la FPHAG.

OBJECTIUS:

- Promoure i conèixer el procés de l'alletament matern
- Adquirir habilitats i eines per donar una atenció de qualitat a les mares amb alletament matern

CONTINGUT:

- IHAN – OMS, 10 passes de l'alletament matern
- Anatomia i fisiologia de la mama
- Composició i propietats de la llet materna i avantatges per la mare i el nadó
- Inici de l'alletament i vincle matern. Posicions adequades per alletar, freqüència, durada, mecànica de la succió. Interferències en l'alletament. Formes d'alletar.
- Pèrdua fisiològica de pes. Problemes més freqüents i prevenció. Afeccions a les mames, mugró invertit, clivelles, mastitis.
- Alletament matern en situacions especials: prematurs, bessons, síndrome de Down. Mètode mare cangur. Contraindicacions i precaucions de l'alletament, tant per part de la mare com del nadó. Hepatitis, HIV, Chagas, patologies del nadó.
- Fàrmacs i alletament matern.
- Extracció, manipulació, conservació i congelació de la llet materna. Banc de llet.
- Promoció i informació a primària, cures i alimentació de la mare que alleta, còlic del lactant.
- Suport a l'alletament, anticoncepció durant l'alletament matern. Lactància amb pròtesi mamària. Alimentació complementària, deslletament, relactació.
- Grups de mares. Mediadors culturals. Tallers.

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i practiques.



INTRODUCCIÓ AL MANEIG DE LA FLUIDOTERÀPIA I NUTRICIÓ ARTIFICIAL

DIRIGIT A: Residents de 3r i 4r any de totes les especialitats

DURACIÓ: 8 hores

COORDINACIÓ: Dra. Nuria Rudi

OBJECTIUS:

- Conèixer el medi intern, la seva fisiologia i patologia (volèmia corporal, balanç, edema) així com els diferents tipus de teràpia de fluids i utilitzar-los correctament
- Saber diagnosticar i tractar trastorns electrolítics
- Avaluar les indicacions i riscos associats
- Iniciar-se en la importància del suport nutricional com a part integrant de la terapèutica dels pacients ingressats
- Fer el cribratge i valoració nutricional dels nostres pacients
- Millorar l'estat nutricional i la recuperació funcional dels pacients amb dificultats d'ingesta.

CONTINGUT:

Fluïdoteràpia:

- Introducció: medi intern
- Descripció dels diferents tipus de sèrums
- Fluïdoteràpia en el pacient crític
- Fluïdoteràpia en el pacient quirúrgic
- Fluïdoteràpia en el pacient adult hospitalitzat
- Fluïdoteràpia en el pacient geriàtric
- Fluïdoteràpia en el pacient pediàtric.

Nutrició artificial:

- Cribratge i valoració nutricional
- Càlcul dels requeriments
- Nutrició enteral
- Nutrició parenteral

METODOLOGIA:

Formació teòrica amb estudi de casos pràctics.



VENTILACIÓ MECÀNICA NO INVASIVA I OXIGENOTERÀPIA D'ALT FLUX

DIRIGIT A: Metges residents a partir de R2

DURACIÓ: 8 hores

COORDINACIÓ: Dr. Dorian Salazar

OBJECTIUS:

- Conèixer la fisiopatologia de la insuficiència respiratòria aguda i els seus criteris diagnòstics
- Conèixer els fonaments de la VMNI i la seva aplicació en la IRA (insuficiència renal aguda)
- Reconèixer les indicacions, contraindicacions i complicacions associades a la VMNI
- Adquirir coneixements i habilitats bàsiques per a l'aplicació de les diferents modalitats ventilatòries de les diferents interfícies de VMNI i de la correcta monitorització dels pacients en VMNI
- Identificar i resoldre els problemes associats a la VMNI
- Conèixer els conceptes bàsics de la teràpia d'alt flux i les seves possibles indicacions

CONTINGUT:

- Fisiopatologia de l'IRA: criteris diagnòstics, clínics i gasomètrics i enfocament terapèutic
- Conceptes bàsics de VMNI: indicacions, contraindicacions i complicacions
- Dispositius i mètodes ventilatoris
- Posada en marxa de la VMNI amb diferents dispositius, variants de programació, connexió de circuits, maneig d'interfícies, etc.
- Programació dels diferents dispositius de VMNI i modificació de paràmetres segons monitoratge.

METODOLOGIA:

Formació presencial amb una part teòrica d'exposició de conceptes bàsics i una part pràctica amb grups reduïts



Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital ASIL de Granollers

ECOGRAFIA CLÍNICA A PEU DE PACIENT

DIRIGIT A: Metges residents a partir de R2, de les Especialitats d'Anestesiologia i Reanimació, Cirurgia General, Traumatologia i Ortopèdia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Intensiva i Radiologia.

COORDINACIÓ: Dr. Xavier Esquirol

METODOLOGIA:

Curs eminentment pràctic.



3. Sessions Clínicas Generals

Les Sessions Clínicas Generals de l'Hospital tenen una periodicitat setmanal i tracten temes generals que puguin ser d'interès tant per als metges de l'hospital com per als residents de les diferents especialitats. A més, els diferents Serveis ofereixen sessions clíniques i bibliogràfiques més específiques.

Es fan tots els dijous de 8.15 a 9.00 h en l'Aula de Sessions de l'Edifici del Coneixement.

El calendari de Sessions Clínicas Generals es pot consultar a través de la Intranet i a la Web de l'Hospital, apartat de Docència.

4. Informacions a destacar

- El Programa de Formació Transversal per Residents es lliura a tots els nous especialistes en formació durant l'acollida al Centre, i està disponible tant a la Intranet com a la web de docència de l'hospital
- El curs d'introducció a les urgències només el realitzaran aquells residents de les unitats docents que fan guàrdies a urgències: residents d'Anestesiologia i reanimació, Cirurgia general, Medicina Interna, Medicina Intensiva, Traumatologia, Geriatria, Psiquiatria i MFIC. Els residents d'obstetrícia i ginecologia, oftalmologia, pediatria, farmàcia hospitalària, radiodiagnòstic i especialitats d'infermeria només assistiran a les xerrades que el responsable de la seva unitat docent consideri convenient.
- En aquells casos en què el nombre de residents excedeixi el nombre màxim admissible per a una bona realització del curs, es realitzarà una segona edició d'aquest.
- Es farà arribar als residents la convocatòria, data, lloc i hora de realització de cada curs amb mínim un mes d'antelació, incloent-hi el programa i docents de l'activitat programada
- Recordatoris setmanals abans del seu inici
- Control de signatures i d'assistència
- Confirmació als tutors i responsables de cada Unitat Docent de la seva realització
- Enquesta de satisfacció als residents de cada curs/taller realitzat
- Anàlisi d'enquestes i comparatives amb anys previs
- Feed-back als docents dels resultats. Propostes de millora (si s'escau)