



Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



PROGRAMA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL COMÚ

FORMACIÓ SANITÀRIA ESPECIALITZADA

salut
plus

Comissió de Docència
Gener 2026
7^a edició



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

PROGRAMA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL COMÚ FORMACIÓ SANITÀRIA ESPECIALITZADA

Comissió de Docència

Coordinador: Dra. Julia Tárrega Camarasa
Cap de l'Àrea de Docència

Data d'elaboració: Gener de 2026
Número d'edició: 7ª edició
Propera revisió: Gener de 2030

Aprovat en Comissió de Docència en data: 18 de febrer de 2026



Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

Índex

1. Introducció.....	4
2. Cursos.....	5
3. Objectius programa Formació Transversal Comú.....	7
4. Sessions Clíniques Generals	14
5. Informacions a destacar	14



1. Introducció

La **formació transversal** en Ciències de la Salut té com a objectiu consolidar les competències comunes —especialment les actitudinals— essencials per a un exercici professional d'excel·lència durant el període de residència. Aquest programa s'erigeix com un eix fonamental per garantir una **assistència humana, íntegra i socialment responsable**, tot integrant aspectes humanístics, l'ètica, la comunicació i la recerca com a pilars que transcendeixen l'aprenentatge purament clínic.

Aquest programa s'integra en el marc de la **formació oficial** de les especialitats en Ciències de la Salut. En la majoria dels cursos l'assistència és **obligatòria** per a tots els residents; no obstant això, cal consultar amb el tutor o tutora els requisits específics i les condicions de certificació de cada curs.

Les activitats docents es realitzaran durant els dos primers anys de residència i inclou la incorporació tant de coneixements teòrics, com metodologies més participatives en forma de seminaris, tallers pràctics i simulació.

La coordinació del programa correspon al Cap d'Estudis de la Unitat Docent de la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers.

Els residents de Medicina de Família i Comunitària i els residents de Psiquiatria disposen del seu propi programa de formació, el qual se superposa plenament amb aquest i per tant, només faran amb nosaltres alguns dels cursos planificats.

[Real Decreto 589/2022, de 19 de julio, por el que se regulan la formación transversal de las especialidades en Ciencias de la Salud, el procedimiento y criterios para la propuesta de un nuevo título de especialista en Ciencias de la Salud o diploma de área de capacitación específica, y la revisión de los establecidos, y el acceso y la formación de las áreas de capacitación específica; y se establecen las normas aplicables a las pruebas anuales de acceso a plazas de formación en especialidades en Ciencias de la Salud](#)

[illegible]



Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

CURSOS - R2	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG
Introducció a la recerca													
Gestor de referències bibliogràfiques (2.30h)													
Creació d'una base de dades senzilla (3h)													
Estadística bàsica (3h)													
Suport Vital Avançat (45h)													
RCP neonatal (10h)													

CURSOS - R3	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG
Qualitat i seguretat dels pacients (21h)													

curs presencial
curs semipresencial
curs online

*Els residents de MFic i els de Psiquiatria segueixen el *Programa de Formació Transversal* de les seves respectives Unitats Docents.



Hospital General de Granollers

Hospital Universitari

Fundació Privada Hospital Asil de Granollers

3. Objectius programa Formació Transversal Comú

CURS D'ACOLLIDA ALS RESIDENTS

OBJECTIUS:

- Donar una visió inicial de l'estructura, funcionament i principals protocols d'actuació que es donen a la Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (FPHAG).

Inclou la presentació institucional i el funcionament del centre, el marc de drets i deures dels pacients, els sistemes de prescripció farmacèutica i els protocols de seguretat, amb especial èmfasi en la notificació d'efectes adversos, la prevenció i el control de la infecció, i la normativa de prevenció de riscos laborals, la capacitat en les eines tecnològiques clau de l'hospital: el SAVAC com a estació clínica per a la gestió de la història clínica informatitzada, peticionaris i prescripció, i DOCENTIS com a plataforma de gestió i seguiment de l'itinerari formatiu del resident. També es donen a conèixer els recursos i el funcionament de la biblioteca com a eina essencial de suport a la pràctica clínica i la recerca.

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i pràctiques amb suport audiovisual.

INTRODUCCIÓ A LES URGÈNCIES

OBJECTIUS:

- Dotar al resident, des de l'inici de la seva formació especialitzada, de coneixements teòrics i habilitats pràctiques en l'atenció de la patologia urgent.

METODOLOGIA:

On line – coneixement teòrics de les situacions d'urgència de les patologies més freqüents (10 hores).

Escape room – “Maneig del dolor toràcic” i tallers pràctics (8 hores).



TALLER TEÒRIC-PRÀCTIC PER RESIDENTS DE LA UDM D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA

OBJECTIUS:

- Facilitar la integració dels nous residents en l'àmbit de l'atenció a la salut sexual i reproductiva, garantint el coneixement dels circuits assistencials i l'adquisició d'habilitats tècniques inicials.
- Instruir en l'ús de les eines de registre específiques, com el partograma, el llibre de parts i l'estació clínica SAVAC.
- Adquirir habilitats en l'exploració de la gestant.
- Desenvolupament de destreses tècniques i quirúrgiques bàsiques (niciar (especuloscòpia, presentació i varietats fetals, maneig del treball de part i nusos?).
- Realització i interpretació del registre cardiotocogràfic per al control del benestar fetal durant l'embaràs i el part.

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i pràctiques amb suport audiovisual i tallers.

SUPORT VITAL BÀSIC + DEA

OBJECTIUS:

- Conèixer quina és l'actuació, en equip i amb material, davant una emergència vital amb aturada cardiorespiratòria.
- Conèixer els sistemes d'emergència mèdica i la seva utilització.
- Conèixer els fonaments teòrics i les habilitats del suport vital bàsic.
- Saber utilitzar el desfibril·lador extern automàtic.

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques i pràctiques amb material audiovisual i simulació.

CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL "CARAM"

OBJECTIUS:

- Adquirir conceptes bàsics de protecció radiològica

METODOLOGIA:

Plataforma on-line



HABILITATS COMUNICATIVES EN LA RELACIÓ ASSISTENCIAL

OBJECTIUS:

- Sensibilitzar als professionals sanitaris de les dificultats comunicatives, adquirir una autonomia en l'autoavaluació.
- Aportar coneixement i estratègies per superar situacions difícils com són: donar males notícies, resolució de conflictes.

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques amb suport audiovisual, fomentant la participació de l'alumne.

INTRODUCCIÓ A LA BIOÈTICA ASSISTENCIAL

OBJECTIUS:

- Apropar la bioètica a la pràctica clínica
- Identificar els múltiples conflictes morals que planteja la pràctica professional
- Examinar els conceptes bàsics de la Bioètica i entendre que forma part de l'activitat assistencial
- Conèixer i aplicar en el treball assistencial la metodologia d'anàlisi de casos
- Treballar models de relació clínica, drets dels pacients: autonomia
- Conèixer el CEA i els seus documents

METODOLOGIA:

Combina els continguts teòrics en format online (14h) amb la simulació pràctica de casos (6h).

LA SALUT I EL BENESTAR DEL RESIDENT

OBJECTIUS:

- Conèixer els processos que desemboquen en una situació d'estrès i les respostes que generen.
- Identificar i compartir els diferents factors implicats en el procés del malestar i els factors de protecció durant el període formatiu de la residència.
- Reconèixer i adquirir estratègies d'actuació orientades al benestar
- Conèixer els recursos d'acompanyament de l'organització i de l'entorn de salut.
- Oferir un espai d'expressió, reflexió i aprenentatge entorn al propi benestar, a l'equip de treball i l'organització.



METODOLOGIA:

Sessions grupals: sessió inicial (2 hores) i dos sessions de seguiment (1.5 hores) per resident.

ECOGRAFIA CLÍNICA APLICADA A LA PRÀCTICA MÈDICA

OBJECTIUS:

- Adquirir els coneixements, habilitats i actituds necessàries per a practicar les tècniques ecogràfiques d'una forma segura i eficaç.
- Manejar de mode general un equip d'ecografia portàtil i conèixer els fonaments de la formació d'imatges en els diferents modes de la ecografia.
- Identificar, des del punt de vista ecoclínic, cavitats i estructures.
- Relacionar les troballes d'aquesta tècnica amb els signes i símptomes que té un determinat malalt i determinar el grau d'actuació.
- Realitzar EcoFast en poc temps i sempre compaginant amb la clínica i l'exploració física de cada malalt en particular, per tal d'establir una aproximació diagnòstica més acurada i poder oferir la millor solució terapèutica en cada cas.

METODOLOGIA:

Formació teòrica amb tallers pràctics: 12 sessions (2 hores) per resident.

CURES D'INFERMERIA EN GERIATRIA

OBJECTIUS:

- Aconseguir una millora de competències en Infermeria Geriàtrica mitjançant uns continguts transversals relacionats amb el pacient geriàtric.
- Dominar la Valoració Geriàtrica Integral (VGI) per dissenyar plans de cures personalitzats que minimitzin la cascada de la fragilitat.
- Adquirir coneixements teòrics sobre el maneig dels síndromes geriàtrics.
- Adquirir coneixements per fer l'ús d'instruments bàsics per al maneig de persones amb elevats nivells de dependència.
- Adquirir coneixements per cuidar al pacient en situació de final de vida.

METODOLOGIA:

Formació teòrica (online i presencial).



CURS D'AUTOAPRENENTATGE FORMACIÓ TRANSVERSAL RESIDENTS_RECERCA

OBJECTIU:

- Dotar als alumnes dels coneixements bàsics sobre els recursos bibliogràfics, de com dur a terme un projecte de recerca o d'innovació, així com les eines per a la seva realització, des del disseny i la metodologia a seguir, fins a la presentació de resultats.

METODOLOGIA:

Formació online a través de la plataforma de formació en línia de Salut (GENCAT): <https://formacio.salut.gencat.cat/course/view.php?id=1904>

GESTOR DE REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES

OBJECTIU:

- Capacitar el resident en el maneig eficient d'eines digitals per a la recopilació, organització i citació de literatura científica. Aprendre a importar referències directament des de bases de dades biomèdiques (PubMed, Embase, Cochrane). Estructurar la biblioteca mitjançant carpetes i etiquetes, i utilitzar el gestor per a l'anotació científica i la síntesi d'evidència (Mendeley Reference Manager, ...). Dominar els connectors de text (Word/Google Docs) per inserir cites i generar bibliografies en diferents estils (Vancouver, APA). Crear grups compartits per a projectes de recerca i fomentar l'ús ètic de la informació.

METODOLOGIA:

Formació online amb visualització de vídeos explicatius (30 min) i presencial per resoldre dubtes i posar en pràctica la teoria (2 hores).

CREACIÓ D'UNA BASE DE DADES SENZILLA (Excel i REDCAP)

OBJECTIU:

- Capacitar el resident en el disseny, implementació i gestió d'una base de dades per a l'ús en recerca clínica o gestió assistencial. Garantir el compliment de la normativa vigent de protecció de dades en l'àmbit sanitari.

METODOLOGIA:



Presencial amb exposició teòrica i aplicació pràctica.

ESTADÍSTICA BÀSICA

OBJECTIU:

- Proporcionar als residents els coneixements fonamentals per a la anàlisi bàsica dels seus propis projectes de recerca clínica. Identificar el concepte de població i mostra, així com els mètodes de mostreig més comuns. Aprendre a resumir dades mitjançant mesures de tendència central (mitjana, mediana, moda) i de dispersió (desviació típica, rang interquartílic). Seleccionar la representació gràfica més adequada per a cada tipus de dada. Comprendre el concepte de p-valor i l'ús dels intervals de confiança per a la interpretació de resultats. Seleccionar el test estadístic adequat segons el context.

METODOLOGIA:

Presencial amb exposició teòrica i aplicació pràctica.

SUPORT VITAL AVANÇAT (SVA)

OBJECTIUS:

- Conèixer quina és l'actuació, en equip i amb material, davant una emergència vital amb aturada cardiorespiratòria.
- Conèixer els sistemes d'emergència mèdica i la seva utilització.
- Conèixer els fonaments teòrics i les habilitats del suport vital bàsic i suport vital avançat.

METODOLOGIA:

Exposicions teòriques en versió online (30 hores) i pràctiques amb material audiovisual i simulació (15 hores).

RCP NEONATAL

OBJECTIUS:

- Conèixer els conceptes claus de la reanimació cardiopulmonar del nounat: Introduir coneixements bàsics d'anatomia i fisiologia neonatal
- Fomentar l'aprenentatge dels factors de risc obstètrics, fetals i neonatals
- Aprendre la seqüència d'actuació en la reanimació del nounat a la sala de parts (inicial i integrada)
- Identificar i saber actuar davant situacions especials de la RCP neonatal: asfíxia perinatal, prematuritat extrema, aspiració de meconi,



- pneumotòrax a tensió, depressió per anestèsia, hidrops, hemorràgia aguda, etc.
- Remarcar la importància de la comunicació i la coordinació entre les àrees d'Obstetrícia i Ginecologia

METODOLOGIA

Exposicions teòriques. Pràctiques amb material de reanimació, maniquins i cordons umbilicals. Avaluació escrita prèvia i posteriorment al curs i avaluació pràctica.

QUALITAT I SEGURETAT DELS PACIENTS

OBJECTIUS:

- Proporcionar coneixements bàsics sobre qualitat i seguretat dels pacients.
- Comprendre els fonaments de la qualitat assistencial i de la seguretat de les persones ateses per integrar-los en la pràctica professional.
- Crear una cultura de qualitat i seguretat per promoure la millora contínua dels processos assistencials i la implicació activa dels professionals en la gestió de riscos.
- Identificar, gestionar i reduir els riscos associats a l'atenció sanitària, millorant els resultats de salut dels pacients.

Mòduls	Hores
Mòdul 1. Introducció a la qualitat i seguretat dels pacients	2
Mòdul 2. Lideratge en qualitat i seguretat dels pacients	1
Mòdul 3. Metodologia de la qualitat	2
Mòdul 4. Autorització, certificacions, acreditacions i excel·lència	1
Mòdul 5. Gestió de processos	1
Mòdul 6. Seguretat en l'ús del medicament	3
Mòdul 7. Infeccions relacionades amb l'assistència	2
Mòdul 8. Seguretat física	1
Mòdul 9. Seguretat quirúrgica	1
Mòdul 10. Seguretat en atenció emergent	1
Mòdul 11. Qualitat en la praxi assistencial	2
Mòdul 12. Qualitat percebuda	1
Mòdul 13. Continuitat assistencial	1
Mòdul 14. Maneig del dolor	1
Mòdul 15. La seguretat del pacient	1



METODOLOGIA:

Formació online que incorpora un material didàctic multimèdia, amb nombrosos casos i activitats.

4. Sessions Clíniques Generals

Les Sessions Clíniques Generals de l'Hospital tenen una periodicitat quinzenal i tracten temes generals que puguin ser d'interès tant per tots els professionals de l'hospital. A més, els diferents serveis ofereixen sessions clíniques i bibliogràfiques més específiques.

Es fan el 1r i 3r dijous de cada mes de 8.15 a 9.00 h a l'Aula Magna.

El calendari de Sessions Clíniques Generals es pot consultar a través de la Intranet, apartat de Docència.

5. Informacions a destacar

- El Programa de Formació Transversal per Residents està disponible tant a la Intranet com a la web de docència de l'hospital.
- Es farà arribar als residents la convocatòria, data, lloc i hora de realització de cada curs incloent-hi el programa i docents de l'activitat programada amb recordatoris 15 dies abans del seu inici.
- Control de signatures i d'assistència.
- Confirmació als tutors i responsables de cada Unitat Docent de la seva realització.
- Enquesta de satisfacció als residents de cada curs/taller realitzat.
- Anàlisi d'enquestes i comparatives amb anys previs.
- Feed-back als docents dels resultats. Propostes de millora (si s'escau).