







RECOMANACIONS PER A PARES I MARES DURANT EL CONFINAMENT

És important seguir les recomanacions de romandre a domicili durant el confinament.

Malgrat això, en cas que el vostre fill/a tingui algun símptoma podeu seguir les següents recomanacions:

<p>VERMELL</p> 	<p>Si el vostre fill/a té:</p> <ul style="list-style-type: none">- Pal·lidesa, pell clapejada.- Pauses durant la respiració (apnees) o respiració irregular o sorolls respiratoris estranys- Dificultat respiratòria important, amb agitació o no respon- Coloració blavosa al voltant dels llavis- Convulsió- Irritabilitat molt marcada (plor constant malgrat distracció), confusió.- Letàrgic (costa despertar-lo) o no respon- Té una erupció que no desapareix amb la pressió- Té dolor al testicle , sobretot adolescents	<p>Necessiteu ajuda URGENT</p>  <p>Heu d'anar al servei d'urgències més proper O bé telefonar al 112</p>
<p>GROC</p> 	<p>Si el vostre fill/a té:</p> <ul style="list-style-type: none">- Dificultat per respirar, es marquen els músculs per sota les costelles, al coll o entre les costelles- Sembla deshidratat: boca seca, ulls enfonsats, absència de llàgrima, somnolent o orina menys que habitualment.- Somnolència excessiva o irritabilitat, especialment si es manté somnolent malgrat disminució de la febre- Tremolors excessius o dolor muscular- Lactants menors de 3 mesos amb febre > 38°C- Lactants de 3 a 6 mesos amb febre > 39°C- Nens amb febre > 38°C durant més de 5 dies- Empitjorament progressiu o que a vostè el preocupi- Vòmits persistents i/o mal de panxa persistent- Sagnat a les femtes o orina- Qualsevol ferida/cop a extremitats que produeixi reducció del moviment, dolor persistent o traumatisme al cap que causa plor persistent o somnolència	<p>Heu de contactar amb un metge o infermera AVUI</p>  <p>Aneu a Urgències Pediàtriques HGG (actualment a Mútua del Carme, Granollers)</p> <p>O bé</p> <p>Truqueu a:</p> <ul style="list-style-type: none">- El vostre CAP- Servei d'urgències Pediàtriques HGG
<p>VERD</p>	<p>Si no té cap dels símptomes referits prèviament</p> <ul style="list-style-type: none">- Continua atenent al teu fill/a a domicili- Podeu consultar les pàgines web: https://seup.org/padres/ https://enfamilia.aeped.es/	<p>Si teniu qualsevol dubte podeu trucar:</p> <ul style="list-style-type: none">- al 061- al vostre CAP

Adaptat del Royal College for Paediatrics and Child Health