

## COM ES GESTIONEN ELS PROBLEMES DE COMPORTAMENT EN LA INFÀNCIA? TREBALLEM DES DE L'ESCOLA I LA FAMÍLIA

**Carme Feixas**, mestra

**Manel Gener**, psicopedagog

Els infants amb dificultats de comportament han esdevingut centre de preocupació i plantegen tot un repte tant a les famílies com als docents. Per tant, hem de tenir cura d'aquestes dificultats, conèixer-les, observar-les i aprendre diferents estratègies per poder-les gestionar.

La relació que s'estableix entre aquests infants i els professionals de l'educació determinarà resultats diferents en els seus processos educatius i d'escolarització. D'altra banda, apoderar les famílies és clau perquè disposin d'eines per afrontar aquestes situacions.

Durant la xerrada s'explicaran experiències pedagògiques viscu- des en escoles de la comarca.

**Dia:** 15 maig de 2018, a les 18 h

**Lloc:** Biblioteca Roca Umbert

### MUSEU DE GRANOLLERS

Carrer d'Anselm Clavé, 40-42

Tel. 938 426 840

### ROCA UMBERT FÀBRICA DE LES ARTS

Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77

Tel. 938 604 729

# Aula de la Salut

Cicle de xerrades 2017-18

# Aula de la Salut 2017-2018

Presentem la quinzena edició de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer amb la voluntat d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals a la ciutadania de Granollers, i de respondre a les seves inquietuds i demandes sobre diversos temes relacionats amb la promoció de la salut, els bons hàbits i el coneixement dels serveis sanitaris de la ciutat i de la comarca.

L'Aula de la Salut és una col·laboració del Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, l'Hospital General de Granollers i la Xarxa de Centres d'Atenció Primària (ICS), amb la participació de la Xarxa d'Equipaments de la Ciutat.

Aquesta edició la dediquem a la infància i a la importància de transmetre hàbits saludables des d'edats primerenques, alhora que es donaran pautes o recomanacions a les famílies davant algunes problemàtiques freqüents en aquesta etapa.

Les xerrades es faran cada dos mesos en espais emblemàtics de la ciutat com el Museu de Granollers i Roca Umbert Fàbrica de les Arts, i tindran com a ponents persones expertes en cada àmbit.

Desitgem que aquest nou cicle de conferències sigui d'interès per a la ciutadania i que contribueixi a millorar el coneixement de les qüestions de salut més habituals en aquesta etapa de la vida.

## **CONFERÈNCIA INAUGURAL "MENJAR, CRÉIXER, APRENDRE I GAUDIR"**

**Gemma Salvador**, dietista-nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya del Departament de Salut

El procés alimentari durant la infància engloba aspectes cabdals, que van més enllà dels estrictament nutricionals i de creixement. L'alimentació és un procés d'aprenentatge, una font de plaer, una manera de comunicar-se, de transmetre afecte i de relacionar-se en societat, etc.

Els adults juguem un paper crucial en aquest procés d'acompanyar els àpats dels infants. Què hem de fomentar i com? Quines quantitats han de menjar? És convenient insistir perquè mengin més del que marquen els seus senyals innats de regulació de la gana? Quan aprenem a menjar de tot?

**Dia: dijous 26 d'octubre de 2017, a les 18 h**

**Lloc: Museu de Granollers**

## **TALLER DE LACTÀNCIA NATURAL**

**Carme Climent**, infermera

Donar el pit no sempre és fàcil (pot resultar dolorós, no sabem com col·locar el nadó, se'ns adorm...). Per això, és essencial tenir algú a qui consultar i amb qui poder resoldre els dubtes que sorgeixen quan s'inicia la lactància materna, així com conèixer alguns trucs sobre un tema del qual, malauradament, es parla poc.

**Dia: 21 novembre de 2017, a les 18 h**

**Lloc: Biblioteca Roca Umbert**

## **PRIMERS AUXILIS A LA INFÀNCIA: SESSIÓ TEORICO-PRÀCTICA**

**Xavier Codina**, metge adjunt del Servei de Pediatria de l'Hospital General de Granollers

La sessió tractarà de les situacions que poden posar en risc la vida dels infants i que demanen una reacció immediata per part de les persones cuidadores: què cal fer en cas d'asfíxia o obstrucció de la via aèria d'un infant? I en cas d'aturada cardiorespiratòria? A qui cal avisar en cas d'emergència? Com s'han de tractar les caigudes, les ferides, les intoxicacions, les cremades dels més petits de la casa? Què hi ha d'haver a la farmaciola de casa?

La xerrada tindrà un enfocament pràctic per explicar com hem de reaccionar davant d'aquestes situacions. Els assistents podran preguntar i participar activament per assolir l'objectiu de manera amena i entenedora.

**Dia: 23 gener de 2018, a les 18 h**

**Lloc: Biblioteca Roca Umbert**

## **PRINCIPALS TRASTORNS DEL SON EN ELS INFANTS I COM S'HAN DE TRACTAR**

**Cristina Ochoa**, pediatra de l'ABS Granollers Centre - ICS

Els trastorns del son es tradueixen en dificultats a l'hora de dormir, com ara problemes per conciliar el son, adormir-se en moments inapropiats, patir excés de son o conductes anormals mentre es dorm. L'infant que pateix aquest tipus de problemes veu afectada la seva vida diària i la de tota la família. En aquesta xerrada es donaran pistes i eines per ajudar que els nostres fills i filles dormin correctament.

**Dia: 6 març de 2018, a les 18 h**

**Lloc: Biblioteca Roca Umbert**